



Turnkurse für Erwachsene

Gemeinsam
kraftvoll,
beweglich und
fit durch das
Jahr

DIENSTAGS ab 24.09.2024:

18:00 – 19:00 Uhr Rückengymnastik
19:10 – 20:10 Uhr Fitnessstunden

DONNERSTAGS ab 03.10.2024:

18:30 – 19:30 Uhr Gesundheitsturnen
für Männer

KOSTEN

EUR 10,00 pro Einheit

Treffpunkt ist zur jeweiligen
Startzeit der
TURNSAAL
DER VOLKSSCHULE TULFES

Nähere Auskunft sowie Kursbeschreibung und Anmeldung bei
Stefanie Schulz unter:
TELEFON oder WHATS APP - 0043 650 21 20 558

Übungsleiter: Stefanie Schulz
Veranstalter: SV Tulfes – Sektion Turnen und Fitness



**SPORTVEREIN
TULFES** am Glungezer
gegründet 1938