



## Turnkurse für Erwachsene

Gemeinsam  
kraftvoll,  
beweglich und  
fit durch das  
Jahr

**DIENSTAGS** ab 24.09.2024:

18:00 – 19:00 Uhr Rückengymnastik  
19:10 – 20:10 Uhr Fitnessstunden

**DONNERSTAGS** ab 03.10.2024:

18:30 – 19:30 Uhr Gesundheitsturnen  
für Männer

### **KOSTEN**

EUR 10,00 pro Einheit

Treffpunkt ist zur jeweiligen  
Startzeit der  
TURNZAAL  
DER VOLKSSCHULE TULFES

Nähere Auskunft sowie Kursbeschreibung und Anmeldung bei  
Stefanie Schulz unter:  
TELEFON oder WHATS APP - 0043 650 21 20 558

Übungsleiter: Stefanie Schulz  
Veranstalter: SV Tulfes – Sektion Turnen und Fitness



**SPORTVEREIN  
TULFES** am Glungezer  
gegründet 1938