



# Turnkurse für Kinder in Tulfes

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen  
ab 09.09.2024 per Mail an:

[kinderturnen-sv-tulfes@a1.net](mailto:kinderturnen-sv-tulfes@a1.net)

Ab 1,5 Jahre

## Eltern-Kind-Turnen

15:00 – 15:55 Uhr  
immer donnerstags  
ab 26.09.2024

Gemeinsam werden wir singen, laufen, klettern, springen, balancieren,... Unsere Jüngsten können mit Spaß zahlreiche Bewegungserfahrungen sammeln. Auch ältere Geschwisterkinder sind als Teilnehmer gerne willkommen ☺

Ab 4 Jahre

## Kinderturnen

16:00 – 16:55 Uhr  
immer donnerstags  
ab 26.09.2024

Auf verschiedenen Gerätestationen werden wir Geschicklichkeit, Koordination und Kraft trainieren. Auch Spiele in der Gruppe sind Teil jeder Stunde. Der Spaß und die Freude an der gemeinsamen Bewegung stehen bei uns im Mittelpunkt.

Ab Volksschulalter

## Vielseitigkeitstraining 1

17:00 – 17:55 Uhr  
immer donnerstags  
ab 26.09.2024

Gemeinsame Spiele und vielseitiges Bewegen auf den verschiedenen Gerätestationen sind der Kern dieser Stunde um die sportmotorischen Fertigkeiten spielerisch zu trainieren. Zusätzlich werden wir an verschiedenen Zielsetzungen wie Körperwahrnehmung und -aufrichtung, Skigymnastik, Mobilitätsschulung und ähnlichem arbeiten.

Ab 9 Jahre

## Vielseitigkeitstraining 2

15:30 – 16:30 Uhr  
immer dienstags  
ab 24.09.2024

**Neu!**

Mit Spaß und Freude trainieren wir mit den verschiedensten Klein- und Großgeräten von Kopf bis Fuß. Kräftig und fit für den Winter werden, einen Ausgleich zu Schul- und Alltagsbewegungen schaffen, Sensibilisierung für eine gute Körperwahrnehmung und vieles mehr für unsere Größeren.

Wir treffen uns in Turnkleidung zur  
jeweiligen Startzeit im  
TURNSAAL DER VOLKSSCHULE TULFES

### KOSTEN je Kurs/Teilnehmer

EUR 90,00 für Mitglieder SV Tulfes  
EUR 110,00 für Nichtmitglieder

Übungsleiter: Stefanie Schulz, Stefanie Galler und Georg Junker  
Veranstalter: SV Tulfes – Sektion Turnen und Fitness

Jährlicher Mitgliedsbeitrag SV Tulfes für Kinder:  
Gratis - wenn Elternteil Mitglied ist, ansonsten EUR 5,00.



**SPORTVEREIN  
TULFES**  
am Glungezer  
gegründet 1938